

MIASTENIA GRAVE

Você sabe o que é isso?



Não confunda miastenia com preguiça, indolência ou falta de vontade. Respeite a condição física e disposição de qualquer pessoa, sem julgamentos antecipados!

A miastenia grave é uma doença crônica, caracterizada por fadiga rápida e severa dos músculos voluntários. A atividade muscular não consegue se manter depois de esforços ou movimentos repetitivos.

Apresenta-se mais comumente na forma autoimune, sem causa comprovada, com prevalência é de 20 a cada 100.000 pessoas, sem distinção de sexo, raça ou idade, porém, é mais comum em mulheres, na faixa dos 20 aos 40 anos.

Deve-se procurar um neurologista, de preferência com experiência em doenças neuromusculares, sempre que houver fraqueza ou fadiga muscular progressiva e sem causa aparente.

SINTOMAS

- ✓ Queda de uma ou ambas as pálpebras;
- ✓ Desdobramento das imagens ou visão dupla;
- ✓ Dificuldade em engolir;
- ✓ Dificuldade para falar, com voz anasalada;
- ✓ Fraqueza dos músculos das pernas com dificuldade para subir degraus ou andar;
- ✓ Fraqueza dos músculos das mãos e/ou dos braços, dificultando tarefas simples como se pentear, barbear ou escrever;
- ✓ Fraqueza dos músculos respiratórios, podendo evoluir até necessitar de assistência respiratória.

Esses sintomas são flutuantes, ou seja, podem variar de intensidade rapidamente ou durar dias, semanas ou meses. Da mesma maneira, podem oscilar durante o dia, ou seja, a pessoa pode acordar bem pela manhã, sentir fraqueza à tarde e melhorar à noite.

DEFICIÊNCIA NÃO APARENTE



O miastênico por ter mobilidade reduzida, tem prioridade em filas, vagas de estacionamento e outros direitos das pessoas com deficiência física.



A ABRAMI realiza reuniões regulares, normalmente em um sábado nos meses de março, junho, setembro e dezembro, das 14 às 17 horas.

Em cada reunião são realizadas palestras com profissionais experientes em miastenia e confraternização entre os participantes.

Consulte a programação no site da associação.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico de Miastenia Grave é difícil e, em alguns casos, demorado, pois os sintomas são comuns a outras doenças. Alguns exames podem confirmar a presença da doença:

- ☑ Exame clínico - Inclui teste de reflexos, de força e tônus muscular; avalia ainda tato, visão, postura, coordenação e equilíbrio, entre outros aspectos.
- ☑ Tomografia computadorizada do tórax - É feita para se avaliar a glândula timo.
- ☑ Eletroencefalografia - muitas vezes, é um dos testes mais conclusivos.
- ☑ Análise de sangue - Através de exame específico podem ser detectados os anticorpos que atacam os receptores musculares - anticorpos anti-acetilcolina.

TRATAMENTO

Embora ainda não haja cura para miastenia grave, a maioria dos tipos da doença podem ser tratados e mantidos sob controle com orientação médica adequada, através de :

- ☑ Medicamentos - Anticolinesterásicos e/ou imunossuppressores;
- ☑ Terapias complementares e integrativas - fonoaudiologia, fisioterapia, psicologia, dentre outras;
- ☑ Timectomia - Cirurgia do timo;
- ☑ Plasmaferese - Processo de filtragem do sangue.
- ☑ Imunoglobulina intravenosa - Infusão de anticorpos para alterar temporariamente o sistema imunológico.

Faça uma doação para a ABRAMI e colabore para manutenção das atividades da associação.

Sua contribuição será bem-vinda e muito importante.

BRADESCO (237)

Agência: 2423

Conta: 27453-4

CNPJ: 55.871.180/0001-79



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MIASTENIA

www.abrami.org.br

contato@abrami.org.br

Apoio



G.E.D.R.
BRASIL



DOENÇAS GRAVES E RARAS

www.gedrbrasil.com

www.afag.org.br