

MIASTENIA

CONHECER OS SINAIS PODE FAZER DIFERENÇA

É uma doença rara que tem tratamento e controle

Abrami

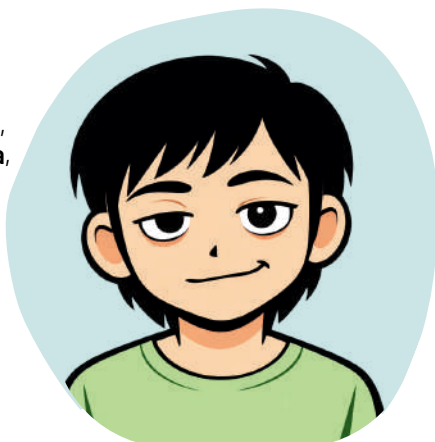
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MIASTENIA

O QUE É MIASTENIA?

A miastenia é uma doença rara, neuromuscular, que interfere na comunicação entre nervos e músculos, causando **fraqueza muscular que varia no longo do dia**, piorando com esforço e melhorando com repouso.

A forma mais comum é a autoimune, porém pode apresentar a forma congênita, dentre outras causas. Embora ainda não tenha cura, a miastenia tem tratamento e pode ser controlada, permitindo que muitas pessoas tenham boa qualidade de vida.

É uma doença confundida com muitas outras, e o diagnóstico pode levar bastante tempo.



SINAIS E SINTOMAS MAIS COMUNS



*Pálpebras caídas
(um ou ambos
os olhos)*



Visão dupla



*Dificuldade
para mastigar
ou engolir*



*Dificuldade para
sorrir ou alterar
expressões faciais*



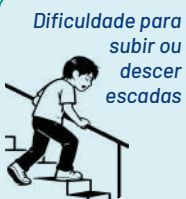
*Alterações na fala
(voz mais fraca ou
anasalada)*



*Cansaço
muscular fora
do habitual*



*Fraqueza para
erguer os braços*



*Dificuldade para
subir ou
descer
escadas*



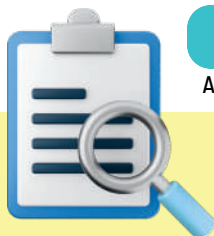
*Em alguns casos,
há dificuldade
para respirar*



*Os sintomas
podem oscilar ao
longo do dia*

**INFORMAÇÃO É O PRIMEIRO PASSO PARA O DIAGNÓSTICO
E PARA O TRATAMENTO ADEQUADO**

Ao perceber esses sinais, procure avaliação médica especializada.



VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO!
Conte com a força da ABRAMI

SAIBA
MAIS:

abrami.org.br
 [@abramiorg](https://www.instagram.com/abramiorg)
 [@abramiorg](https://www.facebook.com/abramiorg)
 [@abramivideos](https://www.youtube.com/abramivideos)





COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

O diagnóstico envolve:

- Avaliação clínica e exame neurológico
- Exames laboratoriais e testes específicos
- Estudos de função neuromuscular e exames complementares



O acompanhamento costuma ser multiprofissional, podendo envolver diferentes especialidades conforme a necessidade de cada pessoa.

Na maioria dos casos, o neurologista especializado em doenças neuromusculares é quem conduz a investigação diagnóstica e acompanha o tratamento.



TRATAMENTOS MAIS UTILIZADOS

O tratamento é individualizado e pode incluir:

- Medicamentos que facilitam a comunicação entre nervos e músculos;
- Corticoides e outros imunossuppressores, quando necessário;
- Terapias imunomoduladoras;
- Medicamentos biológicos em casos específicos.



O tratamento funciona de forma diferente para cada pessoa.

O objetivo é minimizar os sintomas e manter qualidade de vida.



ACOMPANHAMENTO MULTIPROFISSIONAL

Além do neurologista, podem fazer parte da equipe:



Fisioterapia



Fonoaudiologia



Terapia
Ocupacional



Psicologia



Assistência
Social



Nutrição

O acompanhamento com outros especialistas é essencial para preservar qualidade de vida.

Abrami

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MIASTENIA

CNPJ 55.871.180/0001-79



abrami.org.br



@abramiorg



@abramivideos

Miastenia não é preguiça!

É uma entre milhares de doenças raras, frequentemente confundida com outras. Embora não tenha cura, possui tratamento e pode ser controlada.

Divulgue, compartilhe, faça a diferença!

